

Comidas escolares bien balanceadas para mejorar la salud de los niños

- Un programa experimental en Vietnam está reformulando la forma en que los niños en edad escolar se alimentan
- Las comidas escolares bien combinadas pueden ayudar a promover estilos de vida saludables entre los niños
- Ajinomoto Vietnam Co., Inc. desarrolla un proyecto de comida escolar por medio de un software especializado
- Un nuevo hito en los proyectos de comidas escolares en países asiáticos

Las comidas escolares son muy apreciadas porque liberan a los responsables en casa de la tarea diaria de preparar almuerzos. Además, ahora es ampliamente conocido que éstas pueden ayudar a promover la salud entre los niños en edad escolar. En los países occidentales, las personas son plenamente conscientes de la importancia de contar con opciones de alimentos saludables para los escolares. En Francia, por ejemplo, donde el almuerzo es la comida más grande del día, podemos apreciar que las escuelas consideran la calidad del *déjeuner* (almuerzo) muy en serio.

También en Asia, muchas escuelas ofrecen almuerzos a sus alumnos. En Vietnam, las comidas escolares son muy populares porque la mayoría de los padres trabajan. Sin embargo, éstas no se consideraban equilibradas respecto a la nutrición ya que las escuelas no contaban con nutricionistas que configuren los menús de forma adecuada.

Con esto en mente, Ajinomoto Vietnam comenzó un proyecto para suministrar menús para escuelas donde los niños estaban sufriendo de desnutrición debido a la falta de personal especializado y al conocimiento de la ciencia nutricional. [Ajinomoto Co., Inc.](#) ("Ajinomoto Co.") en Japón es la empresa matriz de Ajinomoto Vietnam, con una larga historia en el negocio de la alimentación. Ajinomoto Co. también tiene una buena relación con dietistas; y al mismo tiempo presume de una vasta experiencia en el suministro de menús a hospitales y servicios de alimentos.

"Se requería un cambio importante en las comidas escolares en Vietnam", dice Hiroharu Motohashi, el

actual Director General Adjunto de la División de Productos Alimenticios en Ajinomoto Co. "Al igual que en algunos países de Latinoamérica, como Perú, las comidas escolares tenían deficiencias en su equilibrio nutricional. No habían suficientes micronutrientes, mientras que encontramos una cantidad considerable de carbohidratos. Los lípidos, carbohidratos y proteínas en los alimentos deben ser equilibrados y proporcionados adecuadamente, especialmente para los niños".

■ Los niños disfrutan de un almuerzo nutritivo y equilibrado



Ajinomoto Co. invitó a las personas a cargo de Vietnam a Japón y presentó el sistema japonés de comidas escolares, que data de la década de 1940 y al cual se le atribuye la mejora de la salud general de los niños después de la guerra. Uno de los aspectos más educativos para los visitantes vietnamitas fue el sistema de gestión para una nutrición equilibrada.

Las autoridades vietnamitas y Ajinomoto Vietnam iniciaron el proyecto de comida escolar en 2012. Se desarrolló por primera vez en la Ciudad Ho Chi Minh, el centro económico de Vietnam, con la participación de 213 escuelas primarias. Ajinomoto Vietnam hizo un plan maestro para las comidas escolares con menús establecidos no repetibles durante 40 días y dio sugerencias al personal de la cocina sobre cómo minimizar el tiempo de cocción de los alimentos. En 2015, el proyecto se amplió exitosamente. Desde su inicio en 2012, otras ciudades se han unido al proyecto, incluyendo: Da Nang (2013), Hai Phong (2014) y Hanoi (2015).

■ Los niños aprenden sobre nutrición alimentaria en la escuela



“Ahora es el momento de abrir un nuevo capítulo”, dice Motohashi, ex Director General de Ajinomoto Vietnam. “Creamos un software donde los maestros de las escuelas podían desarrollar los menús diarios para ser preparados por los encargados de la cocina. Esto abrió un nuevo capítulo en la forma de desarrollar combinaciones balanceadas y nutritivas”.

■ Los profesores de escuela eligen menús diarios a través del software



Hay 120 menús establecidos disponibles con más de 360 platos no repetibles, todos los cuales son diversos, deliciosos y nutricionalmente bien equilibrados. Las escuelas pueden desarrollar sus opciones eligiendo las combinaciones establecidas o mezclando platos disponibles para crear nuevas alternativas. Funciona como una calculadora con la que puede verificar la proporción de proteínas, lípidos, carbohidratos junto con las calorías y la sal, indicando la cantidad apropiada de ingredientes según el número de estudiantes.

Más de 2.900 escuelas en todo Vietnam se unieron al programa. “Conocí a algunas de las personas a cargo que querían usar el software para cocinar en casa. Fue entonces cuando abrimos la puerta a una nueva era”.

Este episodio puede proporcionar a Ajinomoto Vietnam muchas oportunidades, como establecer un sitio web para la cocina casera en el que los usuarios puedan consultar los menús diarios. Además, “Usted puede calcular el equilibrio nutricional y crear recetas específicas para su familia”, afirma Motohashi, quien continúa diciendo que en un futuro próximo los usuarios podrán pedir productos a través del sitio web con un solo clic.

“Creo que este concepto podría ser una de las buenas prácticas cuando los países asiáticos aborden la mejora del estado nutricional de las comidas escolares. Ajinomoto Co., (Thailand) Inc. ha empezado las mejoras de las comidas escolares con gobiernos que usan diferentes esquemas, y otros afiliados asiáticos también están comenzando a considerar la mejora de las comidas escolares. Es posible ampliar el programa aún más, a lugares como Estados Unidos y Europa”, concluyó Motohashi.

Eat Well, Live Well.



Se pueden descargar más fotos del proyecto de comida escolar en el siguiente enlace:

URL: <https://www.dropbox.com/sh/jm0i97jfqr7xon/AAC70dJGXpb5U2Ef0ZLID3jea?dl=0>

※ Por favor absténgase de usar estas fotos para fines distintos al de informar en el Boletín de Ajinomoto Co. El uso secundario de las fotos también está prohibido.

Sobre Ajinomoto Co., Inc.

Ajinomoto Co. es un fabricante mundial de sazonadores de alta calidad, alimentos procesados, bebidas, aminoácidos, productos farmacéuticos y productos químicos especializados. Durante muchas décadas Ajinomoto Co. ha contribuido con la cultura alimentaria y la salud humana mediante una amplia gama de aplicaciones de tecnologías de aminoácidos. Hoy en día, la empresa está cada vez más involucrada en las soluciones para mejorar los recursos alimentarios, la salud humana y la sostenibilidad del mundo. Fundada en 1909 y ahora operando en 35 países y regiones, Ajinomoto Co. cuenta con ventas netas de 1.150,2 mil millones de yenes japoneses (10,36 mil millones de dólares estadounidenses) en el año fiscal 2017. Para más información acerca de Ajinomoto Co. (TYO: 2802), visite www.ajinomoto.com.